

MENÚ SEMANAL	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves	
	31-08-2026		01-09-2026		02-09-2026		03-09-2026	
	1. Sopa o crema		Consomé de Ave con Arroz		Crema Arvejas Jamón		Sopa de Carne Fideos	
			Ens. Betarraga Cilantro Ens. Repollo Blanco Ens. Lechuga Escarola		Ens. Acelga Zanahoria Ens. Choclo Ciboulette Ens. Lechuga Costina		Ens. Coliflor Cilantro Ens. Tomate Cilantro Ens. Lechuga Escarola	
			Curry de Pollo Salsa Alfredo		Strogonoff de Vacuno Omelette Champiñon		Cerdo Asado Miel Mostaza Churrasco al Plato	
			Arroz Sésamo Spaguettis al Ciboulette		Papas Doradas Ratatouille Verduras		Arroz Baltimore	
			Bowl Naturista Atún-huevo		Bowl Omelette Champiñon		Bowl Wraps Pollo Queso	
			Omelette Espinaca		Lentejas Guisadas		Porotos Menestron	
			Mix Jalea Fruta Helado Agua Indiv Queque de Vainilla		Mix Jalea Merengue Fruta Natural Primavera Natilla Manjar Coco Rallado		Mix Jalea Yogurt Fruta Natural Primavera Crema Selva Negra	

MENÚ SEMANAL

Categorías

(S) 1. Sopa o crema

(E) 2. Ensalada

(P) 3. Plato de fondo

(A) 4. Acompañamiento

(H) 5. Hipocalórico

(V) 6. Vegetariano

(D) 7. Postre

Lunes

07-09-2026

Sopa de Carne con Fideos

Ens. Brócoli Choclo
Ens. Betarraga Zanahoria
Ens. Lechuga Escarola

Pastel de Choclo
Garbanzos con
Chorizo

Bowl Atún Ciboulette

Garbanzos Guisados

Mix Jalea Merengue
Helado Agua Indiv
Natilla Chesse Cake

Martes

08-09-2026

Consomé al Huevo

Ens. Repollo Morado
Ens. Porotos Verdes
Ens. Lechuga Costina

Pollo Grillé
Albondigas en Salsa Atomatada

Spaguettis al Ciboulette
Arroz Pilaf

Bowl Jamón Relleno

Tomaticán Vegano

Mix Jalea Fruta
Mote con huesillo
Leche Nevada

Miércoles

09-09-2026

Consomé de Ave con Fideos

Ens. Chilena
Ens. Choclo Zanahoria
Ens. Lechuga Pepino

Empanaditas de Queso
Mini Parrillada

Arroz Zanahoria

Bowl Mediterraneo

Empanada Champiñon Queso

Mix Jalea Merengue
Ens. De Frutas
Leche Asada

Jueves

10-09-2026

Consomé de Ave con Sémola

Ens. Zanahoria Pepino
Ens. Brócoli
Ens. Lechuga Costina

Pollo al Jugo
Goulash Vacuno

Arroz Cilantro
Papas Lionesa

Bowl Cesar

Lentejas Guisadas

Mix Jalea Fruta
Fruta Natural Primavera
Flan Vainilla

MENÚ SEMANAL

Categorías

(S) 1. Sopa o crema

(E) 2. Ensalada

(P) 3. Plato de fondo

(A) 4. Acompañamiento

(H) 5. Hipocalórico

(V) 6. Vegetariano

(D) 7. Postre

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

VACACIONES DE FIESTAS PATRIAS

MENÚ SEMANAL

Categorías

S 1. Sopa o crema

E 2. Ensalada

P 3. Plato de fondo

A 4. Acompañamiento

H 5. Hipocalórico

V 6. Vegetariano

D 7. Postre

Lunes

21-09-2026

Crema de Verduras

Ens. Apio Choco
Ens. Tomate Cilantro
Ens. Lechuga Escarola

Pollo Salteado
Ragout de Vacuno

Espirales Ciboulette
Bouquetier de Verduras

Bowl Naturista Atún-huevo

Wrap Vegano

Mix Jalea Crema
Helado Agua Indiv
Leche Asada

Martes

22-09-2026

Consomé de Ave con Arroz

Ens. Cochayuyo
Ens. Brócoli Zanahoria
Ens. Lechuga Costina

Porotos a la Chilena
Aji de Gallina

Arroz Curry

Bowl Cesar

Porotos Pilco

Mix Jalea Fruta
Fruta Natural Primavera
Queque de Limón

Miércoles

23-09-2026

Sopa de Pollo con Verduras

Ens. Zapallo Italiano
Ens. Betarraga Cilantro
Ens. Lechuga Escarola

Vacuno Asado
Nugget Pescado

Corbatitas al Oreg
Ratatouille Verduras

Bowl Tomate Relleno con Atún

Pastel de Verduras

Mix Jalea Merengue
Fruta Natural Primavera
Natilla Vainilla Ss Frambuesa

Jueves

24-09-2026

Crema Arvejas

Ens. Zanahoria Perejil
Ens. Habas Cebolla Morada
Ens. Lechuga Costina

Pollo al Chimichurri
Hamburguesa al Plato

Arroz Casero

Bowl Wraps Pollo Queso

Hamburguesa de Soya

Mix Jalea Yogurt
Fruta Natural Primavera
Crema Chocolate Naranja

MENÚ SEMANAL Categorías	Lunes	Martes	Miércoles
	28-09-2026	29-09-2026	30-09-2026
	S 1. Sopa o crema Crema Zapallo	Sopa de Carne con Caracolitos	Consomé de Ave con Sémola
	E 2. Ensalada Ens. Tomate Primavera Ens. Pepino Eneldo Ens. Lechuga Costina	Ens. Mix Repollo Ens. Choclo Zanahoria Ens. Lechuga Escarola	Ens. Zapallo Italiano Zanahoria Ens. Betarraga Ciboulette Ens. Lechuga Costina
	P 3. Plato de fondo Vacuno Asado Tomatican de Ave	Pollo al Limón Lentejas con Vienesas	Salsa Bontoux Arroz Cubano
	A 4. Acompañamiento Arroz Pilaf Puré al Cilantro	Verduras a la Mantequilla	Tallarines al Olivo
	H 5. Hipocalórico Bowl Omelette Champiñon	Bowl Juliana de Vacuno	Bowl Tortilla de Verduras
V 6. Vegetariano	Tomatican Vegano	Lentejas Guisadas	Salsa Boloñesa de Soya
D 7. Postre	Mix Jalea Yogurt Fruta Natural Primavera Bavaroise Piña	Mix Jalea Fruta Fruta Natural Primavera Colegial	Mix Jalea Merengue Fruta Natural Primavera Flan Platano