

MENÚ SEMANAL Categorías	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
	03-08-2026	04-08-2026	05-08-2026	06-08-2026
	Consomé de Ave con Arroz (N)	Crema Arvejas Jamón (D)	Sopa de Carne Fideos (D)	Sopa de Pollo con Arroz (D)
	Ens. Betarraga Cilantro Ens. Repollo Blanco Ens. Lechuga Escarola	Ens. Acelga Zanahoria Ens. de Apio Ens. Lechuga Costina	Ens. Coliflor Cilantro Ens. Tomate Porotos Verdes Ens. Lechuga Escarola	Ens. Mix 4 Estaciones Ens. Betarraga Cebolla Ens. Lechuga Costina
	Omelette Choclo Queso Aceituna Albondigas en Salsa Atomatada	Pollo Barbecue Lentejas Parmesan	Cerdo Teriyaki Vacuno al Ajillo	Chicken Fingers Pizza Napolitana
	Arroz Cebollin Espirales al Orégano Papas al Eneldo	Arroz Criollo Ratatouille Verduras	Arroz Baltimore Cuscus Primavera Corbatitas al Cilantro	Arroz al Cilantro Papas Fritas
	Bowl Naturista Atún-huevo	Bowl Wraps Pollo Queso	Bowl Omelette Champiñon	Bowl Cesar
1. Sopa o crema				
2. Ensalada				
3. Plato de fondo				
4. Acompañamiento				
5. Hipocalórico				
6. Vegetariano				
7. Postre				

MENÚ SEMANAL Categorías	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
	10-08-2026	11-08-2026	12-08-2026	13-08-2026
	Consomé al Huevo (N)	Crema Arvejas Jamón (D)	Consomé de Ave con Sémola (N)	Crema de Espárragos (D)
	Ens. Zapallo Italiano Ens. Repollo Morado Ens. Lechuga Costina	Ens. Tomate Pepino Ens. Betarraga Cebollin Ens. Lechuga Escarola	Ens. Mix Repollo Ens. Zapallo Italiano Aceituna Ens. Lechuga Costina	Ens. Zanahoria Choclo Ens. de Repollo Morado Ens. Lechuga Escarola
	Pescado Apanado Listo Gohan Pollo Teriyaki	Zapallo Italiano Relleno Carne y Arroz Vacuno al Olivo	Arma Tu Pasta	Hamburguesa Vacuno Napolitana Porotos Pilco
	Arroz Cebollin Papas Asadas	Arroz Zanahoria Puré Piamontesa	Arroz Árabe Verduras a la Mantequilla	Arroz Piamontesa Bouquetier de Verduras
	Bowl Jamón Relleno	Bowl Tomate Reina	Bowl Cesar	Bowl Omelette Jamón Ave
Categorías	Chapsui de Seitan	Lentejas Guisadas	Pimentón Relleno Soya	Porotos con Rienda
	Mix Jalea Fruta Helado Agua Indiv Merengon de Platano	Mix Jalea Merengue Fruta Natural Invierno Leche Asada	Mix Jalea Fruta Fruta Natural Invierno Budin Diplomatico	Mix Jalea Crema Fruta Natural Invierno Natilla Tres Leches

MENÚ SEMANAL Categorías	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
	17-08-2026	18-08-2026	19-08-2026	20-08-2026
	Sopa de Carne Fideos (D)	Consomé de Verduras y Pollo	Crema de Choclo (D)	Consomé de Ave con Fideos (N)
	Ens. Zanahoria P.verdes Ens. Betarraga Choclo Ens. Lechuga Escarola	Ens. Tomate Ens. Coliflor Cilantro Ens. Lechuga Costina	Ens. Repollo Blanco Ens. Betarraga Cilantro Ens. Lechuga Escarola	Ens. Choclo Ciboulette Ens. Apio Pimentón Rojo Ens. Lechuga Costina
	Juliana Vacuno Pollo en Salsa Bechamel	Lasaña Boloñesa Vacuno al Ajillo	Pollo Arvejado Pastel de Papas	Churrasco al Plato Albondigas en Salsa Atomatada
	Arroz Verde Cuscus Primavera Puré Rustico	Arroz Primavera Verduras a la Mantequilla	Arroz Pilaf Tortilla de Verduras	Arroz Cebollin Quífaros al Cilantro
	Bowl Pollo al Limón	Bowl Wraps Pollo Queso	Bowl Tomate Reina	Bowl Pollo al Limón
S 1. Sopa o crema	Chaumin Vegano	Seitan Salteado	Garbanzos Guisados	Salsa Boloñesa de Soya
	Mix Jalea Fruta Helado Agua Indiv Mousse Lucuma Ss Manjar	Helado Agua Indiv Fruta Natural Invierno Colegial	Mix Jalea Yogurt Fruta Natural Invierno Sémola con Leche	Mix Jalea Yogurt Fruta Natural Invierno Crema Chocolate Naranja
E 2. Ensalada				
P 3. Plato de fondo				
A 4. Acompañamiento				
H 5. Hipocalórico				
V 6. Vegetariano				
D 7. Postre				

MENÚ SEMANAL Categorías	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
	24-08-2026	25-08-2026	26-08-2026	27-08-2026
	Consomé de Ave con Arroz (N)	Sopa de Pollo con Verduras (D)	Crema Arvejas (M)	Consomé de Carne con Sémola (N)
	Ens. Chilena Ens. Brócoli Zanahoria Ens. Lechuga Costina	Ens. Zapallo Italiano Ens. Betarraga Cilantro Ens. Lechuga Escarola	Ens. de Repollo Morado Ens. Habas Cebolla Morada Ens. Lechuga Costina	Ens. Choclo Ciboulette Ens. Tomate Ens. Lechuga Escarola
	Croqueta de Atún Filetillo de Pollo al Curry	Ramen de Cerdo Salsa Alfredo	Vacuno Saltado Pollo a la Miel	Carne Mongoliana Chicken Fingers
	Arroz Primavera Puré Lionesa Chapsui de Verduras	Arroz Pilaf Mostaccioli Ciboulette Tortilla de Verduras	Arroz Criollo Quinoa Primavera Puré Florentino	Arroz Chaufan Papas Asadas Risotto de Verduras
	Bowl Cesar	Bowl Tomate Relleno con Atún	Bowl Wraps Pollo Queso	Bowl Griega
1. Sopa o crema	Porotos Pilco	Salsa de Champiñon y Soya	Porotos Menestron	Charquicán con Carne Vegetal
	Mix Jalea Fruta Helado Agua Indiv Mousse Vainilla	Mix Jalea Merengue Fruta Natural Invierno Leche Nevada	Mix Jalea Yogurt Fruta Natural Invierno Profiteroles Manjar	Mix Jalea Crema Fruta Natural Invierno Natilla Suspiro Limeño
2. Ensalada				
3. Plato de fondo				
4. Acompañamiento				
5. Hipocalórico				
6. Vegetariano				
7. Postre				

MENÚ SEMANAL

Categorías

S 1. Sopa o crema

E 2. Ensalada

P 3. Plato de fondo

A 4. Acompañamiento

H 5. Hipocalórico

V 6. Vegetariano

D 7. Postre

Lunes

31-08-2026

Sopa de Carne con Caracolitos (D)

Ens. Zanahoria Choclo
Ens. Pepino Perejil
Ens. Lechuga Escarola

Vacuno a la Cacerola
Alitas de Pollo Bbq

Arroz Curry
Quinoa Tricolor
Espirales al Cilantro

Bowl Juliana de Vacuno

Charquicán con Huevo

Mix Jalea Fruta
Helado Agua Indiv
Crema Selva Negra