



Middle - Senior

Minuta Mensual mes de Junio
British Royal School Campus Las Perdices



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Orden	01-06-2026	02-06-2026	03-06-2026	04-06-2026
1. Sopa o crema	Consomé Al Huevo	Crema Lentejas	Consomé De Ave Con Sémola	Crema De Espárragos
2. Ensalada	Ens Repollo Morado Ens Acelga Palmitos Ens Porotos Verdes Zanahoria	Ens Lechuga Escarola Ens Tomate Cilantro Ens Repollo Blanco Choclo	Ens Espinaca Pimentón Ens Pepino Zanahoria Ens Betarraga Nevada	Ens Mix De Lechugas Ens Chilena Ens Coliflor Brócoli
3. Plato Principal	Salsa Boloñesa Pechuga De Pollo Apanada	Pescado Apanado Listo Strogonoff De Vacuno	Carbonada De Ave Vacuno A La Cazadora	Porotos Pilco Ragout De Vacuno
4. Acompañamiento	Arroz Sesamo Tallarines Al Olivo Vegetales Al Wok	Arroz Aceituna Pure Mixto Tortilla De Porotos Verdes	Arroz Al Cilantro Quinoa Primavera	Arroz Piamontesa Espirales Al Orégano
6. Hipocalorico	Bowl Mediterráneo	Bowl Tomate Reina	Bowl César	Bowl Juliana De Vacuno
7. Vegetariano	Hamburguesa De Soya Atomatada	Tortilla De Zanahoria	Pimentón Relleno Soya	Porotos Pilco
8. Postre	Mix Jalea Fruta Fruta Natural Invierno Profiteroles Manjar	Mix Jalea Merengue Fruta Natural Invierno Leche Nevada	Mix Jalea Fruta Fruta Natural Invierno Budin Diplomático	Mix Jalea Yogurt Fruta Natural Invierno Crema Nutella



Middle - Senior

Minuta Mensual mes de Junio
British Royal School Campus Las Perdices



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Orden	08-06-2026	09-06-2026	10-06-2026	11-06-2026
1. Sopa o crema	Sopa De Carne Con Verduras	Consomé De Carne Con Fideos	Crema Tomate Albahaca	Sopa De Pollo Con Arroz
2. Ensalada	Ens Lechuga Rabanito Ens Apio Ens Betarraga Choclo	Ens Mix 4 Estaciones Ens Tomate Cilantro Ens Zanahoria Arvejas	Ens Espinaca Apio Ens Pepino Pimentón Rojo Ens Coliflor Aceituna	Ens Tomate Porotos Verdes Ens Lechuga Escarola Ens Cebolla Cilantro
3. Plato Principal	Chaumin De Vacuno Pollo Al limón	Garbanzos Guisados Ají De Gallina	Charquicán Con Carne Pescado A Las Finas Hierbas	Tacos Mexicanos Rebozado De Pollo Listo
4. Acompañamiento	Arroz Curry Fideos Espirales Tricolor Tortilla De Porotos Verdes	Arroz Pilaf Papas Doradas	Arroz Graneado Budin De Zapallo Italiano	Arroz Cebollín Esquites (Tem Mexico)
6. Hipocalorico	Bowl Pollo Al limón	Bowl Juliana De Vacuno	Bowl Tomate Reina	Bowl Tortilla De Verduras
7. Vegetariano	Tomacán De Lentejas	Garbanzos Guisados	Charquicán Con Carne Vegetal	Tacos Mexicanos Veganos
8. Postre	Mix Jalea Fruta Fruta Natural Invierno Mousse Chocolate	Mix Jalea Crema Fruta Natural Invierno Panqueques Con Manjar	Mix Jalea Yogurt Fruta Natural Invierno Bavaroise Berries	Mix Jalea Fruta Fruta Natural Invierno Chocoflan (Tem. Mexico)



Middle - Senior

Minuta Mensual mes de Junio
British Royal School Campus Las Perdices



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Orden	15-06-2026	16-06-2026	17-06-2026	
1. Sopa o crema	Consomé De Ave Con Arroz	Sopa De Carne Con Caracolitos	Crema Arvejas	
2. Ensalada	Ens Mix De Lechugas Ens Chilena Ens Brócoli Zanahoria	Ens Mix Italiano Ens Pepino Ens Betarraga Cilantro	Ens Lechuga Escarola Ens Apio Palmito Ens Habas Cebolla Morada	
3. Plato Principal	Croqueta De Atún Filetillo De Pollo Arvejado	Lentejas Estofadas Asado Aleman	Carne Mongoliana Pechuga De Pollo Al Pesto	
4. Acompañamiento	Arroz Primavera Pure Mixto Chapsui De Verduras	Arroz Sesamo Corbatas Al Perejil	Arroz Al Cilantro Papas Asadas Cuscús Al Ciboulette	
6. Hipocalorico	Bowl César	Bowl Tomate Relleno Con Atún	Bowl Griega	
7. Vegetariano	Albóndigas Vegetarianas	Lentejas Estofadas	FAjíta Soya Poroto Negro Guisa Y Arroz	
8. Postre	Mix Jalea Yogurt Fruta Natural Invierno Natilla Chesse Cake	Mix Jalea Merengue Fruta Natural Invierno Colegial	Mix Jalea Yogurt Fruta Natural Invierno Flan De Frutilla	