



Middle - Senior

Minuta Mensual mes de Mayo
British Royal School Campus Las Perdices



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Orden	04-05-2026	05-05-2026	06-05-2026	07-05-2026
1. Sopa/Crema	Sopa De Carne Con Verduras	Consomé De Carne Con Fideos	Crema Tomate Albahaca	Sopa De Pollo Arroz
2. Ensalada	Ens Lechuga Espinaca Ens Brócoli Coliflor Ens Betarraga Ssa Verde	Ens Mix 4 Estaciones Ens Tomate Cilantro Ens Zanahoria Ciboulette	Ens Repollo Manzana Ens Betarraga Nevada Ens Coliflor Aceituna	Ens Gaucha (Tem. Argentina) Ens Acelga Zanahoria Ens Lechuga Escarola
3. Plato De Fondo	Tomaticán Pechuga Pollo A La Naranja	Garbanzos Guisados Vacuno En Salsa De Champiñón	Charquicán Con Carne Pollo Apanado Listo	Milanesa De Pollo Napolitana Burritos De Carne
4. Acompañamiento	Arroz Zanahoria Fideos Espirales Tricolor Tortilla De Porotos Verdes	Arroz Baltimore Pure Florentino	Arroz Graneado Fideos Mostaccioli Al Pomodoro	Arroz Cebollín Papas Doradas Risotto De Quinoa
6. Hipocalorico	Bowl Pollo Al Limón	Bowl Juliana De Vacuno	Bowl Tomate Reina	Bowl Tortilla De Verduras
7. Vegetariano	Tomaticán De Lentejas	Garbanzos Guisados	Charquicán Con Carne Vegetal	Milanesa De Seitán (T.Argentina)
8. Postre	Mix Jalea Fruta Mousse Chocolate Fruta Natural Otoño	Mix Jalea Crema Panqueques Con Manjar Fruta Natural Otoño	Mix Jalea Yogurt Bavaroise Berries Fruta Natural Otoño	Mix Jalea Crema Facturita De Manjar (T. Argentina) Fruta Natural Otoño



Middle - Senior

Minuta Mensual mes de Mayo
British Royal School Campus Las Perdices



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Orden	11-05-2026	12-05-2026	13-05-2026	14-05-2026
1. Sopa/Crema	Consomé De Ave Con Arroz	Sopa De Carne Caracolitos	Crema Arvejas	Sopa De Mariscos Con Fideos
2. Ensalada	Ens Mix De Lechugas Ens Tomate Pesto Cilantro Ens Brócoli Zanahoria	Ens Repollo Aceituna Ens Betarraga Cilantro Ens Apio Pimentón Rojo	Ens Brócoli Choclo Ens Apio Palmito Ens Zanahoria Pepino	Ens Repollo Manzana Ens Tomate Ciboulette Ens Espinaca Choclo
3. Plato De Fondo	Varitas De Merluza Filete De Pollo Arvejado	Porotos Guisados Asado Alemán	Carbonada De Vacuno Pechuga De Pollo Asada	Churrasco De Vacuno Ramen De Cerdo
4. Acompañamiento	Arroz Primavera Papas Al Romero Chapsui De Verduras	Arroz Sésamo Corbatas Al Perejil	Arroz Al Cilantro Quinoa Tricolor	Arroz Zanahoria Mostaccioli Al Pesto
6. Hipocalorico	Bowl Cesar	Bowl Tomate Relleno Con Atún	Bowl Griega	Bowl Huevo Palmito Aceituna
7. Vegetariano	Albóndigas Vegetarianas	Porotos Guisados	Tortilla De Zanahoria	Croqueta De Soya
8. Postre	Helado Agua Indiv Natilla Chesse Cake Fruta Natural Otoño	Mix Jalea Merengue Colegial Fruta Natural Otoño	Mix Jalea Yogurt Flan De Frutilla Fruta Natural Otoño	Mix Jalea Crema Creme Chocolate Naranja Fruta Natural Otoño



Middle - Senior

Minuta Mensual mes de Mayo
British Royal School Campus Las Perdices



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Orden ▲	18-05-2026	19-05-2026	20-05-2026	
1. Sopa/Crema	Sopa De Carne Caracolitos	Consomé De Verduras Y Pollo	Crema De Champiñón	
2. Ensalada	Ens Lechuga Espinaca Ens Zanahoria Choclo Ens Pepino Perejil	Ens Mix 4 Estaciones Ens Tomate Cilantro Ens Lechuga Coliflor	Ens Repollo Manzana Ens Betarraga Cilantro Ens Apio Choclo	
3. Plato De Fondo	Vacuno Al Jugo Quesadillas Pollo	Croqueta De Atún Pechuga De Pollo Grille	Pastel De Papas Cerdo A La Miel	
4. Acompañamiento	Arroz Al Olivo Quinoa Tricolor Papas Doradas	Arroz Cebollín Corbatitas Al Oreg Guiso De Zap Italiano	Arroz Primavera Cuscús Al Pesto	
6. Hipocalorico	Bowl Jamón Relleno	Bowl Atún Ciboulette	Bowl Griega	
7. Vegetariano	Carne De Soya Arvejada	Porotos Con Rienda	Pastel De Papas Vegano	
8. Postre	Mix Jalea Fruta Leche Asada Fruta Natural Otoño	Mix Jalea Merengue Natilla Vainilla Coco Rallado Fruta Natural Otoño	Mix Jalea Yogurt Panna Cotta Fruta Natural Otoño	



Middle - Senior

Minuta Mensual mes de Mayo
British Royal School Campus Las Perdices



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Orden	25-05-2026	26-05-2026	27-05-2026	28-05-2026
1. Sopa/Crema	Consomé Al Huevo	Crema Lentejas	Consomé De Ave Con Sémola	Crema De Espárragos
2. Ensalada	Ens Lechuga Aceitunas Ens Zanahoria Arvejas Ens Habas Cebolla Morada	Ens Espinaca Choclo Ens Tomate Primavera Ens Coliflor Cilantro	Ens Mix Escarola Hidropónica Ens Betarraga Nevada Ens Zapallo Italiano Zanahoria	Ens Mix De Lechugas Ens Chilena Ens Repollo Morado Arveja
3. Plato De Fondo	Lasaña Boloñesa Pechuga De Pollo Asada	Porotos Con Rienda Salsa Italiana	Nuggets Pollo Vacuno Mechado	Pollo A La Espinaca Ajiaco De Vacuno
4. Acompañamiento	Arroz Sésamo Budín De Verduras	Arroz Al Olivo Espirales Ciboulette	Arroz Al Cilantro Pure Mixto Vegetales Asados	Arroz Piamontesa Cuscús Primavera
6. Hipocalorico	Bowl Mediterráneo	Bowl Tomate Reina	Bowl Cesar	Bowl Juliana De Vacuno
7. Vegetariano	Hamburguesa De Soya Atomatada	Porotos Con Rienda	Pimentón Relleno Soya	Lasaña De Verduras
8. Postre	Helado Agua Indiv Profiteroles Manjar Fruta Natural Otoño	Mix Jalea Merengue Leche Nevada Fruta Natural Otoño	Helado Agua Indiv Budín Diplomático Fruta Natural Otoño	Mix Jalea Yogurt Creme Nutella Fruta Natural Otoño