

MENÚ SEMANAL	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves	
	03-08-2026		04-08-2026		05-08-2026		06-08-2026	
	Consomé de Ave con Arroz (N)		Crema Arvejas Jamón (D)		Sopa de Carne Fideos (D)		Sopa de Pollo con Arroz (D)	
	Ens. Betarraga Cilantro Ens. Repollo Blanco Ens. Lechuga Escarola		Ens. Acelga Zanahoria Ens. de Apio Ens. Lechuga Costina		Ens. Coliflor Cilantro Ens. Tomate Porotos Verdes Ens. Lechuga Escarola		Ens. Mix 4 Estaciones Ens. Betarraga Cebolla Ens. Lechuga Costina	
	Omelette Choclo Queso Aceituna Albondigas en Salsa Atomatada		Pollo Barbecue Lentejas Parmesanas		Cerdo Teriyaki Vacuno al Ajillo		Chicken Fingers Pizza Napolitana	
	Arroz Cebollin Espirales al Orégano Papas al Eneldo		Arroz Criollo Ratatouille Verduras		Arroz Baltimore Cuscus Primavera Corbatitas al Cilantro		Arroz al Cilantro Papas Fritas	
	Bowl Naturista Atún-huevo		Bowl Wraps Pollo Queso		Bowl Omelette Champiñon		Bowl Cesar	
	Porotos Pilco		Lentejas Guisadas		Salsa Boloñesa de Soya		Pizza Vegetariana	
	Mix Jalea Fruta Helado Agua Indiv Crema Nutella		Mix Jalea Merengue Fruta Natural Invierno Bavaroise Berries		Mix Jalea Yogurt Fruta Natural Invierno Natilla Chesse Cake		Mix Jalea Fruta Fruta Natural Invierno Brazo Reina	
	Categorías							
S 1. Sopa o crema								
E 2. Ensalada								
P 3. Plato de fondo								
A 4. Acompañamiento								
H 5. Hipocalórico								
V 6. Vegetariano								
D 7. Postre								

MENÚ SEMANAL Categorías	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
	10-08-2026	11-08-2026	12-08-2026	13-08-2026
	Consomé al Huevo (N)	Crema Arvejas Jamón (D)	Consomé de Ave con Sémola (N)	Crema de Espárragos (D)
	Ens. Zapallo Italiano Ens. Repollo Morado Ens. Lechuga Costina	Ens. Tomate Pepino Ens. Betarraga Cebollin Ens. Lechuga Escarola	Ens. Mix Repollo Ens. Zapallo Italiano Aceituna Ens. Lechuga Costina	Ens. Zanahoria Choclo Ens. de Repollo Morado Ens. Lechuga Escarola
	Pescado Apanado Listo Gohan Pollo Teriyaki	Zapallo Italiano Relleno Carne y Arroz Vacuno al Olivo	Arma Tu Pasta	Hamburguesa Vacuno Napolitana Porotos Pilco
	Arroz Cebollin Papas Asadas	Arroz Zanahoria Puré Piamontesa	Arroz Árabe Verduras a la Mantequilla	Arroz Piamontesa Bouquetier de Verduras
	Bowl Jamón Relleno	Bowl Tomate Reina	Bowl Cesar	Bowl Omelette Jamón Ave
S 1. Sopa o crema	Chapsui de Seitan	Lentejas Guisadas	Pimentón Relleno Soya	Porotos con Rienda
	Mix Jalea Fruta Helado Agua Indiv Merengon de Platano	Mix Jalea Merengue Fruta Natural Invierno Leche Asada	Mix Jalea Fruta Fruta Natural Invierno Budin Diplomatico	Mix Jalea Crema Fruta Natural Invierno Natilla Tres Leches
E 2. Ensalada				
P 3. Plato de fondo				
A 4. Acompañamiento				
H 5. Hipocalórico				
V 6. Vegetariano				
D 7. Postre				

MENÚ SEMANAL

Categorías

S 1. Sopa o crema

E 2. Ensalada

P 3. Plato de fondo

A 4. Acompañamiento

H 5. Hipocalórico

V 6. Vegetariano

D 7. Postre

Lunes

17-08-2026

Sopa de Carne Fideos (D)

Ens. Zanahoria P.verdes
Ens. Betarraga Choclo
Ens. Lechuga Escarola

Juliana Vacuno
Pollo en Salsa Bechamel

Arroz Verde
Cuscus Primavera
Puré Rustico

Bowl Pollo al Limón

Chaumin Vegano

Mix Jalea Fruta
Helado Agua Indiv
Mousse Lucuma Ss Manjar

Martes

18-08-2026

Consomé de Verduras y Pollo

Ens. Tomate
Ens. Coliflor Cilantro
Ens. Lechuga Costina

Lasaña Boloñesa
Vacuno al Ajillo

Arroz Primavera
Verduras a la Mantequilla

Bowl Wraps Pollo Queso

Seitan Salteado

Helado Agua Indiv
Fruta Natural Invierno
Colegial

Miércoles

19-08-2026

Crema de Choclo (D)

Ens. Repollo Blanco
Ens. Betarraga Cilantro
Ens. Lechuga Escarola

Pollo Arvejado
Pastel de Papas

Arroz Pilaf
Tortilla de Verduras

Bowl Tomate Reina

Garbanzos Guisados

Mix Jalea Yogurt
Fruta Natural Invierno
Sémola con Leche

Jueves

20-08-2026

Consomé de Ave con Fideos (N)

Ens. Choclo Ciboulette
Ens. Apio Pimentón Rojo
Ens. Lechuga Costina

Churrasco al Plato
Albondigas en Salsa Atomatada

Arroz Cebollin
Quífaros al Cilantro

Bowl Pollo al Limón

Salsa Boloñesa de Soya

Mix Jalea Yogurt
Fruta Natural Invierno
Crema Chocolate Naranja

MENÚ SEMANAL	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
	24-08-2026	25-08-2026	26-08-2026	27-08-2026
	Consomé de Ave con Arroz (N)	Sopa de Pollo con Verduras (D)	Crema Arvejas (M)	Consomé de Carne con Sémola (N)
	Ens. Chilena Ens. Brócoli Zanahoria Ens. Lechuga Costina	Ens. Zapallo Italiano Ens. Betarraga Cilantro Ens. Lechuga Escarola	Ens. de Repollo Morado Ens. Habas Cebolla Morada Ens. Lechuga Costina	Ens. Choclo Ciboulette Ens. Tomate Ens. Lechuga Escarola
	Croqueta de Atún Filetillo de Pollo al Curry	Ramen de Cerdo Salsa Alfredo	Vacuno Saltado Pollo a la Miel	Carne Mongoliana Chicken Fingers
	Arroz Primavera Puré Lionesa Chapsui de Verduras	Arroz Pilaf Mostaccioli Ciboulette Tortilla de Verduras	Arroz Criollo Quinoa Primavera Puré Florentino	Arroz Chaufan Papas Asadas Risotto de Verduras
	Bowl Cesar	Bowl Tomate Relleno con Atún	Bowl Wraps Pollo Queso	Bowl Griega
	Porotos Pilco	Salsa de Champiñon y Soya	Porotos Menestron	Charquicán con Carne Vegetal
	Mix Jalea Fruta Helado Agua Indiv Mousse Vainilla	Mix Jalea Merengue Fruta Natural Invierno Leche Nevada	Mix Jalea Yogurt Fruta Natural Invierno Profiteroles Manjar	Mix Jalea Crema Fruta Natural Invierno Natilla Suspiro Limeño
	S 1. Sopa o crema			
E 2. Ensalada				
P 3. Plato de fondo				
A 4. Acompañamiento				
H 5. Hipocalórico				
V 6. Vegetariano				
D 7. Postre				

MENÚ SEMANAL

Categorías

S 1. Sopa o crema

E 2. Ensalada

P 3. Plato de fondo

A 4. Acompañamiento

H 5. Hipocalórico

V 6. Vegetariano

D 7. Postre

Lunes

31-08-2026

Sopa de Carne con Caracolitos (D)

Ens. Zanahoria Choclo
Ens. Pepino Perejil
Ens. Lechuga Escarola

Vacuno a la Cacerola
Alitas de Pollo Bbq

Arroz Curry
Quinoa Tricolor
Espirales al Cilantro

Bowl Juliana de Vacuno

Charquicán con Huevo

Mix Jalea Fruta
Helado Agua Indiv
Crema Selva Negra